

令和元年度(2019年度)

第39回西宮市中学校総合体育大会

要項(案)集

第71回 西宮市中学校陸上競技大会

第72回 西宮市中学校駅伝競走競技大会

第34回 西宮市中学校女子駅伝競走競技大会



西宮市中学校体育連盟

陸上競技部

令和元年度(2019年度) 第39回 西宮市中学校総合体育大会
 第71回 西宮市中学校陸上競技大会 要項

1. 主催 西宮市中学校体育連盟 西宮市教育委員会 西宮市陸上競技協会
2. 期 日 令和元年6月22日(土) 12:30 開始式(優勝旗返還、部長挨拶、審判長競技開始宣言
 選手宣誓、諸注意) 13:00 競技開始
 23日(日) 9:15 競技開始
 予備日: 7月 6日(土)

3. 会 場 西宮市立陸上競技場
 ・ 阪急西宮北口駅より北西へ徒歩15分 JR西宮駅より北へ徒歩15分
 ・ 阪神西宮駅より阪神バス10分(山手東回り『市民運動場前』下車すぐ)
 ○会場への連絡: 専門委員長 田井中耕二: 瓦木中 TEL 0798-67-8440

4. 競技種目 男子の部: 18種目 女子の部: 14種目 (☆: 1日目に実施する種目)

男子(出場人数)		女子(出場人数)	
1年	☆1000m(2)・1500m(2)	1年	☆1000m(2)・800m(2)
2年	1000m(2)	2年	1000m(2)
3年	1000m(2)	3年	1000m(2)
共通	☆2000m(2)・☆4000m(2) 8000m(2)・☆15000m(2) 30000m(2)・110mH(2) 4×100mR(1チーム) 走高跳(2)・☆棒高跳(2) ☆走幅跳(2)・三段跳(2) 砲丸投(2)・☆円盤投(2)	共通	☆2000m(2)・8000m(2) ☆15000m(2)・1000mH(2) 4×100mR(1チーム) 走高跳(2)・走幅跳(2) 砲丸投(2)・☆円盤投(2)
1・2年	低学年4×100mR(1チーム)(2-1-1-2年)	1・2年	低学年4×100mR(1チーム)(2-1-1-2年)

☆ タイムテーブル、セレクションライン等はプログラム編成会議で最終決定する。

5. 競技規定

- (1) 2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならび本大会規定に準じて行う。
- (2) 男女別学校対抗とする。(同点の場合は、①各種目の1位の多い学校、②各種目の2位の多い学校、③以下同様に判定する)。
- (3) 天候により競技種目の予選・決勝等の変更、日程の変更をすることがある。

6. 競技方法

- (1) スタートはイングリッシュコマンドとし、不正スタートをした選手は1回で失格とする。
- (2) 決勝において1位8点、2位7点～8位1点として、男女別、学校毎に得点を与える。
- (3)トラック競技の予選種目はタイムレースとし、上位8名を選出し、決勝を行う。
- (4) 800m・1500m・3000m・1000mH・110mHはタイムレース決勝とする。
- (5) 走高跳は男子1m35・女子1m20、棒高跳は2m00より競技を開始する。他のフィールド種目において、セレクションラインを設定することがある。

7. 参加資格

- (1) 参加者は西宮市中学校体育連盟に加盟する学校の在籍生徒で、学校長が健康状態に異常がなく、競技に参加してさしつかえのないと認めた生徒に限る。
- (2) 参加生徒の引率・監督は出場校の校長・教員・部活動指導員とする。なお、部活動指導員は他校の引率者及び依頼監督にはなれない。西宮市中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチームの監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応(平成30年3月29日付平29中体第465号)」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
- (3) コーチ・マネージャーについては学校長が認めた成人(年度内に20歳になる者は認める)とし、各校1名とする。外部指導者(コーチ・マネージャー)は大会役員・審判はできない。また、コーチ・マネージャー登録要領に従い、コーチ・マネージャー確認書を提出し、西宮市中学校体育連盟から支給されるIDカードを携帯すること。

(4) 個人情報の取り扱い(利用目的)について

西宮市中学校体育連盟は、個人情報保護方針に基づき、個人情報保護に関する法令を遵守し、取得する個人情報については適正に取り扱う。又、取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編集及び作成、大会結果掲載(インターネット上及び大会記録集・報道機関への提供等)、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。大会に参加する選手はこれに同意すること。

(5) 各校、終日1名以上の審判が出せること。

(6) 1校1種目2名以内とする。リレーは学校単位とし、同一種目1校1チームとする。

(7) 1人1種目以内(但しリレーは除く)とする。

(8) ナンバーカードは学校番号を胸・背部につける。ただし、跳躍競技では胸・背部のどちらか一方でもよい。大きさは縦20cm、横25cmで字の太さは1.5cmとする。

8. 申込方法

(1) 市中体連陸上競技部のホームページからデータファイル「市総体申し込み」をダウンロードし必要事項を入力の上、6月7日(金)までに、データファイルを電子メールにて下記送信先に申し込みとともに、同時に作成された申込一覧表をプリントアウトし、学校長印及び記載責任者印を押印し6月12日(水)のプログラム編成会議に持参する。ただし、校務等で会議に遅れる場合は必ず事前に郵送すること。

◎データファイル送信先 hnishio@edu.nishi.or.jp

西宮市立大社中学校 西岡秀典 宛

(2) 問い合わせ先：運営責任者 西宮市立瓦木中学校 田井中耕二

TEL 0798-67-8440 FAX 0798-63-0080

☆上記書類をプログラム編成会議[6月12日(水)15:30 浜脇中学校(南校舎2階図書室)]に持参する。
尚、駐車場は学校周辺の有料駐車場を利用すること。

9. その他

(1) 本大会は、特殊勤務条例第3号に該当する大会である。

(2) 6月12日(水)15時30分のプログラム編成会議には各校1名が必ず出席する。

(3) 競技会中の疾病・負傷については応急処置のみ行う。大会期間中の事故については、「日本スポーツ振興センター」の定めを適用する。参加者は、保険証又はその写しを持参することが望ましい。

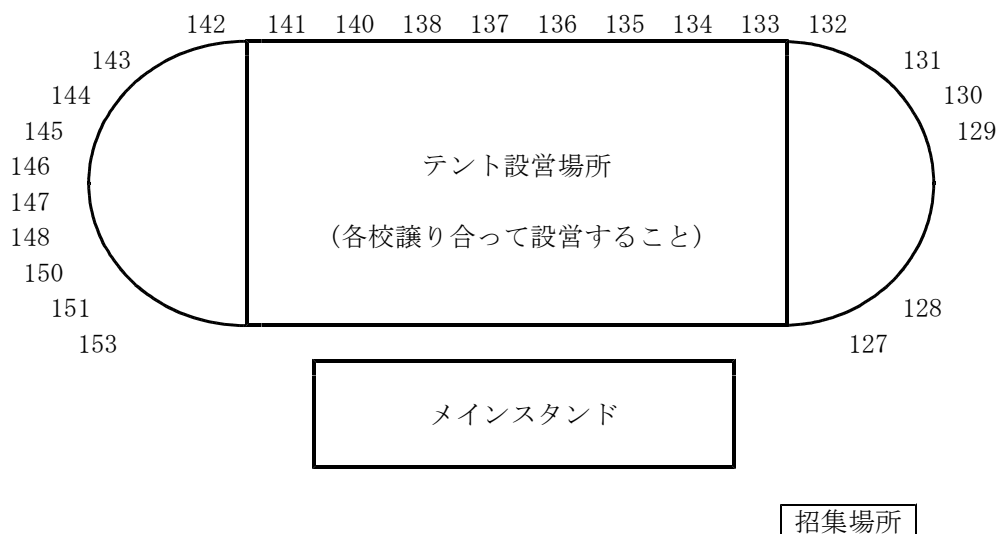
(4) 気象警報発令時の対応

『西宮市』に暴風・大雨・洪水警報のいずれかが午前6時現在に発令されている場合は開催を見合わせる。ただし、午前10時までに解除された場合は時間を遅らせて実施する場合がある。

(5) 総合、個人(リレーを含む)とも第3位まで賞状を授与する。また、総合の優勝校には優勝旗を授与する。

(6) テント設営の際は、突風、強風などに対する備えを十分に行うこと。

なお、設営場所は以下の通りとする。(各校に割り当てられた補助員などによって変更する場合がある。)



令和元年度(2019年度) 第39回 西宮市中学校総合体育大会
第72回 西宮市中学校駅伝競走競技大会
第34回 西宮市中学校女子駅伝競走競技大会 要項

1. 主催 西宮市中学校体育連盟 西宮市教育委員会 西宮市陸上競技協会

2. 期日 令和元年10月19日(土) 開会式 9:00(優勝旗返還、競技部長挨拶、審判長競技開始宣言、選手宣誓、諸注意)
女子スタート 9:30
男子スタート 10:30

3. 場所 武庫川河川敷公園名神高架下南北往復コース
・JR甲子園口駅より北東へ徒歩5分
・阪急西宮北口駅より東へ徒歩20分
○会場責任者: 専門委員長 田井中耕二: 瓦木中 TEL 0798-67-8440

4. 区間	女子5区間	12km	男子6区間	18km
	第1区	3km	第1区	3km
	第2区	2km	第2区	3km
	第3区	2km	第3区	3km
	第4区	2km	第4区	3km
	第5区	3km	第5区	3km
			第6区	3km

5. 参加資格

- ①参加者は西宮市中学校体育連盟に加盟する学校の在籍生徒で、学校長が健康状態に異常がなく、競技に参加しててさしつかえないと認めた生徒に限る。
- ②参加生徒の引率・監督は出場校の校長・教員・部活動指導員とする。なお、部活動指導員は他校の引率者及び依頼監督にはなれない。西宮市中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチームの監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応(平成30年3月29日付平29中体第465号)」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
- ③コーチ・マネージャーについては学校長が認めた成人(年度内に20歳になる者は認める)とし、各校1名とする。外部指導者(コーチ・マネージャー)は大会役員・審判はできない。また、コーチ・マネージャー登録要領に従い、コーチ・マネージャー確認書を提出し、西宮市中学校体育連盟から支給されるIDカードを携帯すること。
- ④個人情報の取り扱い(利用目的)について
西宮市中学校体育連盟は、個人情報保護方針に基づき、個人情報保護に関する法令を遵守し、取得する個人情報については適正に取り扱う。又、取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編集及び作成、大会結果掲載(インターネット上及び大会記録集・報道機関への提供等)、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。大会に参加する選手はこれに同意すること。
- ⑤各校、終日2名以上の審判が出せること。

6. 出場制限

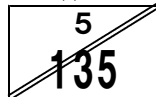
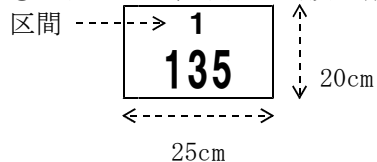
各校、男女とも2チーム以内(A・Bチームの当日入れ替え可)とする。
男子: 監督1名、1チームエントリー9名以内
女子: 監督1名、1チームエントリー8名以内

7. 競技規定

2019年度日本陸上競技連盟競技規則駅伝競走規準、並びに本大会規定によって行う。

8. 大会規定

①ゼッケンは、下図の要領で作成し、胸と背につける。



☆1・3・5区は黒字。2・4・6区は赤字。

☆字の太さは1.5cm以上で書く。

☆Bチームは2桁のゼッケンとする。

☆女子チームの5区は赤で斜線を入れる。男子の6区は斜線を入れない。

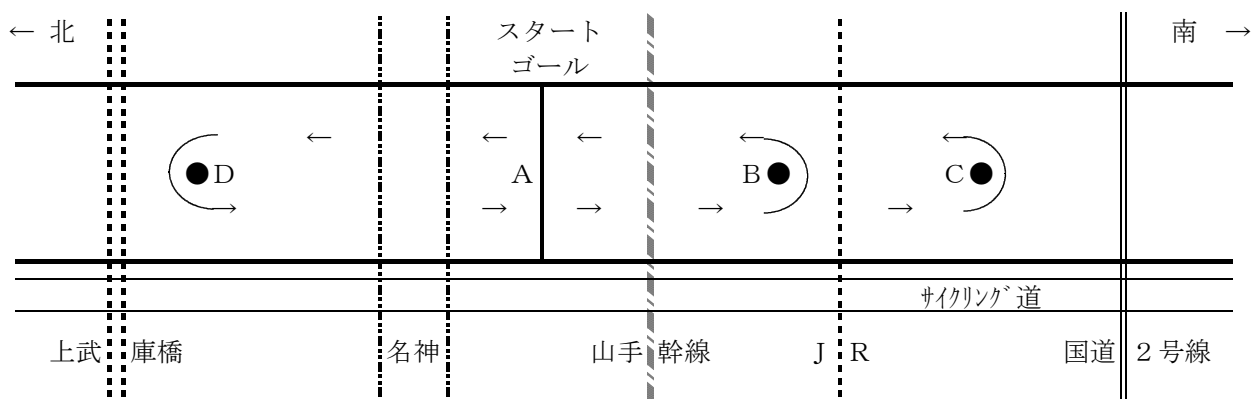
②学校受付及び、走順表は8:15までに本部へ提出する。

③走路は指定された通りとし、右側通行とする。コースの間違いや、伴走その他の違反行為があった場合は、失格とする。

④総合順位についてはAチームで競い、Bチームはオープン参加とする。しかし、区間成績については出場した全選手で競う。

9. 駅伝コース

武庫川河川敷公園名神高架下南北往復コース



女子	第1、5区	(3 km)	A → C → A → D → A
	第2、3、4区	(2 km)	A → B → A → D → A
男子	第1、2、3、4、5、6区	(3 km)	A → C → A → D → A

10. 申込方法

市中体連陸上競技部のホームページからデータファイル「市駅伝申し込み」をダウンロードし必要事項を入力の上、10月9日(水)17:00までに、データファイルを電子メールにて下記送信先に申し込むとともに、申込一覧表をプリントアウトし、学校長印を押印し10月9日(水)17:00までに郵送すること。

◎データファイル送信先 ta_fukui@edu.nishi.or.jp

西宮市立塩瀬中学校 福井武彦 宛

11. その他

①審判は指定の審判帽子を必ず着用し、場内において整然と審判を行う。

②場内への自転車の乗り入れや道路の土手での応援は禁止する。

③会場から退場するときは、来たときよりも美しい状態にして帰るよう心がける。

④雨天の場合は、本部を山手幹線高架下に変更するため、そこには各校のテント等は設置しないこと。

⑤工事・雨天後などでコースコンディションの悪い場合は十分に注意して走ること。

⑥本大会は、特殊勤務条例第3号に該当する大会である。

⑦競技会中の疾病・負傷については応急処置のみ行う。大会期間中の事故については、「日本スポーツ振興センター」の定めを適用する。参加者は、保険証又はその写しを持参することが望ましい。

⑧警報発令時の対応

『西宮市』に暴風・大雨・洪水警報のいずれかが午前6時現在に発令されている場合は開催を見合わせる。

ただし、午前10時までに解除された場合は時間を遅らせて実施する場合がある。

⑨総合、区間賞とも第3位まで賞状を授与する。また、総合の優勝校には優勝旗を授与する。

令和元年度(2019年度)

西宮市中学校新人大会
要項(案)集

第71回 西宮市中学校新人陸上競技大会

第29回 西宮市中学校新人駅伝競走競技大会



西宮市中学校体育連盟
陸上競技部

令和元年度(2019年度) 西宮市中学校新人大会 第71回 西宮市中学校新人陸上競技大会 要項

1. 主催 西宮市中学校体育連盟 西宮市教育委員会 西宮市陸上競技協会
2. 期 日 令和元年9月7日(土) 9:30競技開始 予備日:9月8日(日)
・午前9:00開始式(優勝杯返還、部長挨拶、審判長競技開始宣言、選手宣誓、諸注意)
天候によりタイムテーブルを変更する場合がある。

3. 会 場 西宮市立陸上競技場
・阪急西宮北口駅より北西へ徒歩15分 JR西宮駅より北へ徒歩15分
・阪神西宮駅より阪神バス10分(山手東回り『市民運動場前』下車すぐ)
○会場への連絡:専門委員長 田井中耕二:瓦木中 TEL 0798-67-8440

4. 競技種目 男子の部:17種目 女子の部:13種目

男子(出場人数)		女子(出場人数)	
1年	100m(3)・1500m(3) 4×100mR(1)	1年	100m(3)・800m(3) 4×100mR(1)
2年	100m(3)・1500m(3) 4×100mR(1)	2年	100m(3)・800m(3) 4×100mR(1)
1・2年	200m(3)・400m(3) 800m(3)・3000m(3) 110mH(3) 走高跳(2)・棒高跳(2) 走幅跳(2)・三段跳(2) 砲丸投(2)・円盤投(2)	1・2年	200m(3)・1500m(3) 100mH(3) 走高跳(2)・走幅跳(2) 砲丸投(2)・円盤投(2)

☆ タイムテーブル、セレクションライン等はプログラム編成会議で最終決定する。

5. 競技規定

- (1) 2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならび本大会規定に準じて行う。
- (2) 男女別学校対抗とする(同点の場合は、①各種目の1位の多い学校、②各種目の2位の多い学校、③以下同様に判定する)。
- (3) 天候により競技種目の予選・決勝等の変更、日程の変更することがある。

6. 競技方法

- (1) スタートはイングリッシュコマンドとし、不正スタートをした選手は1回で失格とする。
- (2) 決勝において1位8点、2位7点～8位1点として、男女別、学校毎に得点を与える。
- (3) トラック競技の予選種目はタイムレースとし、上位8名を選出し、決勝を行う。
- (4) 800m・1500m・3000m・100mH・110mHはタイムレース決勝とする。
- (5) 走高跳は男子1m30・女子1m15、棒高跳は2m00より競技を開始する。他のフィールド種目において、セレクションラインを設定することがある。

7. 参加資格

- (1) 参加者は西宮市中学校体育連盟に加盟する学校の在籍生徒で、学校長が健康状態に異常がなく、競技に参加してさしつかえのないと認めた生徒に限る。
- (2) 参加生徒の引率・監督は出場校の校長・教員・部活動指導員とする。なお、部活動指導員は他校の引率者及び依頼監督にはなれない。西宮市中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチームの監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応(平成30年3月29日付平29中体第465号)」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
- (3) コーチ・マネージャーについては学校長が認めた成人(年度内に20歳になる者は認める)とし、各校1名とする。外部指導者(コーチ・マネージャー)は大会役員・審判はできない。また、コーチ・マネージャー登録要領に従い、コーチ・マネージャー確認書を提出し、西宮市中学校体育連盟から支給されるIDカードを携帯すること。
- (4) 個人情報の取り扱い(利用目的)について
西宮市中学校体育連盟は、個人情報保護方針に基づき、個人情報保護に関する法令を遵守し、取得する個人

情報については適正に取り扱う。又、取得した個人情報、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編集及び作成、大会結果掲載(インターネット上及び大会記録集・報道機関への提供等)、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。大会に参加する選手はこれに同意すること。

- (5) 各校、終日1名以上の審判が出せること。
- (6) 1校1種目3名以内とする。フィールド競技は2名以内。リレーは学校単位とし、同一種目1校1チームとする。
- (7) 1人1種目以内(但しリレーは除く)とする。
- (8) ナンバーカードは学校番号を胸・背部につける。ただし、跳躍競技では胸・背部のどちらか一方でもよい。大きさは縦20cm、横25cmで字の太さは1.5cmとする。

8. 申込方法

- (1) 市中体連陸上競技部のホームページからデータファイル「市総体申し込み」をダウンロードし必要事項を入力の上、8月28日(水)までに、データファイルを電子メールにて下記送信先に申し込むとともに、同時に作成された申込一覧表をプリントアウトし、学校長印及び記載責任者印を押印し9月2日(月)のプログラム編成会議に持参する。ただし、校務等で会議に遅れる場合は必ず事前に郵送すること。

◎データファイル送信先 hnishio@edu.nishi.or.jp

西宮市立大社中学校 西岡秀典 宛

- (2) 問い合わせ先：運営責任者 西宮市立瓦木中学校 田井中耕二

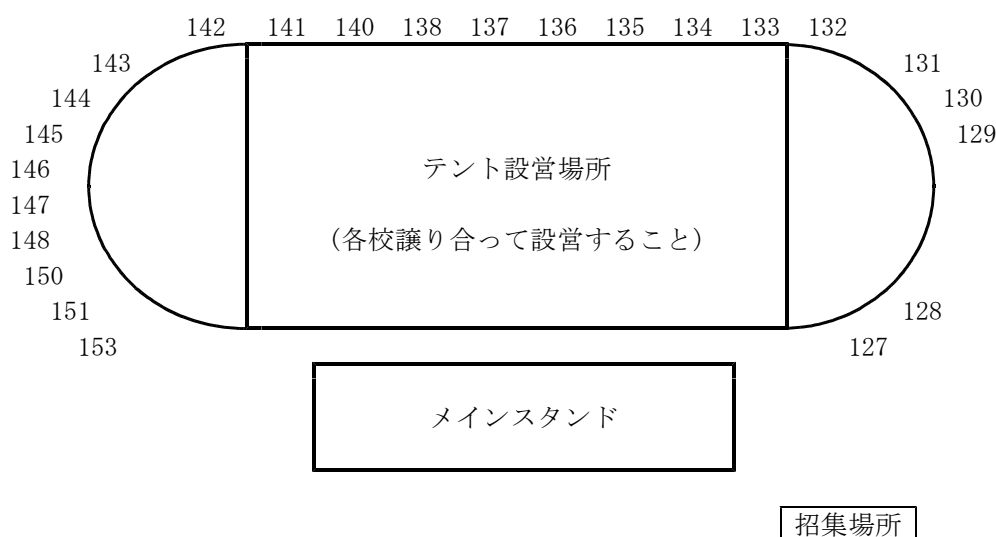
TEL 0798-67-8440 FAX 0798-63-0080

☆上記書類をプログラム編成会議[9月2日(月)15:30 浜脇中学校(南校舎2階図書室)]に持参する。

尚、駐車場は西宮神社又は、学校周辺の有料駐車場を利用すること。

9. その他

- (1) 本大会は、特殊勤務条例第3号に該当する大会である。
- (2) 9月2日(月)15時30分のプログラム編成会議には各校1名が必ず出席する。
- (3) 競技会中の疾病・負傷については応急処置のみ行う。大会期間中の事故については、「日本スポーツ振興センター」の定めを適用する。参加者は、保険証又はその写しを持参することが望ましい。
- (4) 気象警報発令時の対応
『西宮市』に暴風・大雨・洪水警報のいずれかが午前6時現在に発令されている場合は開催を見合わせる。ただし、午前10時までに解除された場合は時間を遅らせて実施する場合がある。
- (5) 総合、個人(リレーを含む)とも第3位まで賞状を授与する。また、総合の優勝校には優勝杯を授与する。
- (6) テント設営の際は、突風、強風などに対する備えを十分に行うこと。
なお、設営場所は以下の通りとする。(各校に割り当てられた補助員などによって変更する場合がある。)



令和元年度(2019年度) 西宮市中学校新人大会
第29回 西宮市中学校新人駅伝競走競技大会 要項

1. 主催 西宮市中学校体育連盟 西宮市教育委員会 西宮市陸上競技協会
2. 期日 令和2年1月25日(土) 開会式 9:00 (優勝杯返還、競技部長挨拶、審判長競技開始宣言、選手宣誓、諸注意)
女子スタート 9:30
男子スタート 10:15

3. 場所 武庫川河川敷公園名神高架下南北往復コース
・JR甲子園口駅より北東へ徒歩5分
・阪急西宮北口駅より東へ徒歩20分
○会場責任者: 専門委員長 田井中耕二: 瓦木中 TEL 0798-67-8440

- | | | | | |
|-------|-------|-----|-------|------|
| 4. 区間 | 女子5区間 | 9km | 男子6区間 | 16km |
| | 第1区 | 2km | 第1区 | 3km |
| | 第2区 | 2km | 第2区 | 3km |
| | 第3区 | 1km | 第3区 | 2km |
| | 第4区 | 2km | 第4区 | 3km |
| | 第5区 | 2km | 第5区 | 2km |
| | | | 第6区 | 3km |

5. 参加資格

- ①参加者は西宮市中学校体育連盟に加盟する学校の在籍生徒で、学校長が健康状態に異常がなく、競技に参加しててさしつかえのないと認めた生徒に限る。
- ②参加生徒の引率・監督は出場校の校長・教員・部活動指導員とする。なお、部活動指導員は他校の引率者及び依頼監督にはなれない。西宮市中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチームの監督、部活動指導員、外部指導者(コーチ)、トレーナー等は、「運動部活動顧問等の部活動指導中における暴力・体罰・セクハラ等に対する日本中学校体育連盟の対応(平成30年3月29日付平29中体第465号)」に準じ、部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等により、任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であること。校長はこの点を確認して、大会申込書を作成する。なお、外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
- ③コーチ・マネージャーについては学校長が認めた成人(年度内に20歳になる者は認める)とし、各校1名とする。外部指導者(コーチ・マネージャー)は大会役員・審判はできない。また、コーチ・マネージャー登録要領に従い、コーチ・マネージャー確認書を提出し、西宮市中学校体育連盟から支給されるIDカードを携帯すること。
- ④個人情報の取り扱い(利用目的)について
西宮市中学校体育連盟は、個人情報保護方針に基づき、個人情報保護に関する法令を遵守し、取得する個人情報については適正に取り扱う。又、取得した個人情報は、競技大会の資格審査・競技大会運営上必要なプログラム編集及び作成、大会結果掲載(インターネット上及び大会記録集・報道機関への提供等)、その他競技運営及び競技に必要な連絡等に利用する。大会に参加する選手はこれに同意すること。
- ⑤各校、終日2名以上の審判が出せること。

6. 出場制限

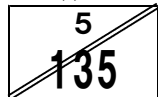
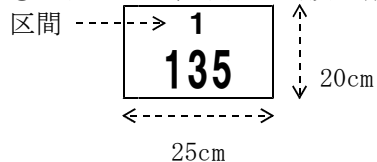
- 各校、男女とも2チーム以内(A・Bチームの当日入れ替え可)とする。
男子: 監督1名、1チームエントリー9名以内
女子: 監督1名、1チームエントリー8名以内

7. 競技規定

- 2019年度日本陸上競技連盟競技規則駅伝競走規準、並びに本大会規定よって行う。

8. 大会規定

①ゼッケンは、下図の要領で作成し、胸と背につける。



☆1・3・5区は黒字。2・4・6区は赤字。

☆字の太さは、1.5cm以上で書くこと。

☆Bチームは2桁のゼッケンとする。

☆女子チームの5区は赤で斜線を入れる。男子の6区は斜線を入れない。

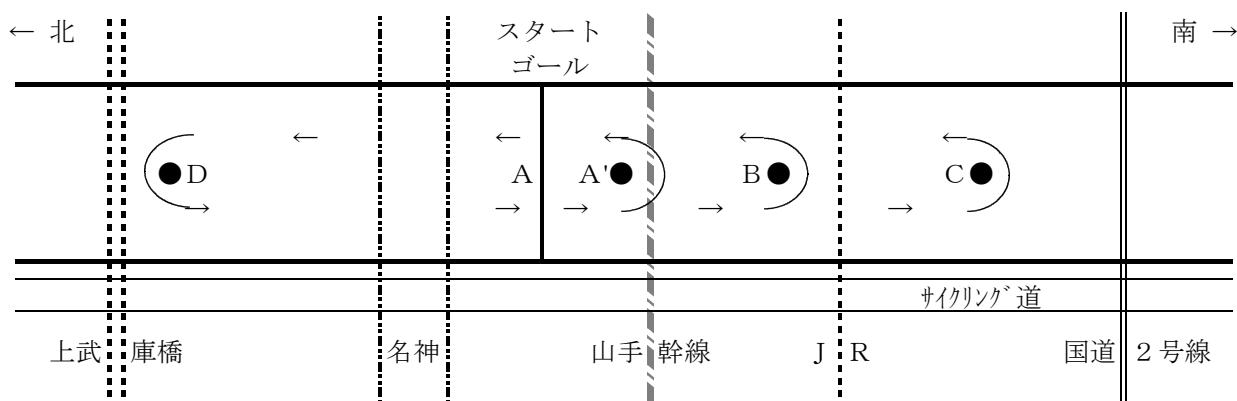
②学校受付及び、走順表は8：15までに本部へ提出する。

③走路は指定された通りとし、右側通行とする。コースの間違いや、伴走その他の違反行為があった場合は、失格とする。

④総合順位についてはAチームで競い、Bチームはオープン参加とする。しかし、区間成績については出場した全選手で競う。

9. 駅伝コース

武庫川河川敷公園名神高架下南北往復コース



女子	第1、2、4、5区 (2 km)	A → B → A → D → A
	第3区 (1 km)	A → A' → D → A
男子	第1、2、4、6区 (3 km)	A → C → A → D → A
	第3、5区 (2 km)	A → B → A → D → A

10. 申込方法

市中体連陸上競技部のホームページからデータファイル「市駅伝申し込み」をダウンロードし必要事項を入力の上、1月15日(水)17:00までに、データファイルを電子メールにて下記送信先に申し込みとともに、申込一覧表をプリントアウトし、学校長印を押印し1月15日(水)17:00までに郵送すること。

◎データファイル送信先 ta_fukui@edu.nishi.or.jp

西宮市立塩瀬中学校 福井武彦 宛

11. その他

①審判は指定の審判帽子を必ず着用し、場内において整然と審判を行う。

②場内への自転車の乗り入れや道路の土手での応援は禁止する。

③会場から退場するときは、来たときよりも美しい状態にして帰るよう心がける。

④雨天の場合は、本部を山手幹線高架下に変更するため、そこには各校のテント等は設置しないこと。

⑤工事・雨天後などでコースコンディションの悪い場合は十分に注意して走ること。

⑥本大会は、特殊勤務条例第3号に該当する大会である。

⑦競技会中の疾病・負傷については応急処置のみ行う。大会期間中の事故については、「日本スポーツ振興センター」の定めを適用する。参加者は、保険証又はその写しを持参することが望ましい。

⑧警報発令時の対応

『西宮市』に暴風・大雨・洪水警報のいずれかが午前6時現在に発令されている場合は開催を見合わせる。

ただし、午前10時までに解除された場合は時間を遅らせて実施する場合がある。

⑨総合、区間賞とも第3位まで賞状を授与する。また、総合の優勝校には優勝杯を授与する。

