

競技注意事項

1 競技規則について

本大会に適用する規則は、2019年度日本陸上競技連盟競技規則及び大会申し合わせ事項とする。

2 ウォーミングアップについて

- 1) ウォーミングアップは、『多目的グラウンド（野球場）』を利用すること。
- 2) フィールド種目の練習は、招集完了後競技役員の指示により競技場内での練習を認める。
- 3) 『多目的グラウンド』での投てき練習は、一切禁止する。

3 招集について

- 1) 招集所は、フィニッシュ側ゲートの外に設ける。
- 2) 招集開始時刻、完了時刻は、その競技の開始時刻を基準とする。

	招集開始時刻	招集完了時刻
トラック競技	競技開始30分前	競技開始20分前
フィールド競技	競技開始40分前	競技開始30分前

ただし、中学男子・中高女子走幅跳は、招集開始時刻を競技開始50分前、招集完了時刻を競技開始40分前とする。

- 3) 招集完了時刻に遅れた競技者は、当該種目を棄権したものとみなし処理する。
- 4) 2種目に同時に出場する競技者は、競技者係が準備した多種目同時出場届を事前に提出すること。
- 5) リレーオーダー用紙は、学校受付の際に配布する。リレーオーダー用紙は、招集完了時刻の1時間前までに、**記録室に提出**すること。

4 競技について

- 1) スタートにおける不適切行為についてはイエローカード2枚で当該種目のみ失格とする。
小学生種目のスタートはクラウチングスタート、日本語コマンドとし、2回目に不正スタートをした者（チーム）は失格とする。また、スターティングブロックは使用しない。
- 2) ナンバーカードは、必ず胸部・背部につけること。ただし、跳躍種目は胸部・背部いずれかだけでもよい。
- 3) 小学生のスパイクシューズについては、使用してもかまわない。
- 4) 走高跳のバーの上げ方は、次の通りとする。

中学男	(練習) 1.25	1.30-35-40-45-50-55-60-63-66	以降3cm
高校男	(練習) 1.40	1.45-50-55-60-65-70-73-76-79	以降3cm
中高女	(練習) 1.20	1.25-30-35-40-45-48-51-54-57	以降3cm

※ 1位決定のバーの上げ下げは、2cmとする。

- 5) 走幅跳、砲丸投については下記の通り計測基準記録を設ける。

区分	走幅跳	砲丸投	区分	走幅跳	砲丸投
中学男子	4m70	6m00	中学女子	4m00	6m00
高校男子	5m60	(全計測)	高校女子	4m20	(全計測)

- 6) 競技結果については、記録室横に掲示する。なお、決勝の結果のみアナウンスする。

5 表彰について

- 1) 小学生種目のみ1～3位までを表彰する。レース終了後、入賞者は、本部表彰席まで来ること。
- 2) 中学生、高校生、一般種目については、閉会式終了後、各団体単位で賞状を取りに来ること。
- 3) 学校対抗の得点は1位8点～8位1点とする。同点の場合には、種目優勝の多い学校を上位校とする。

6 その他

- 1) 貴重品は、各自・各チームで管理すること。盗難には十分注意すること。
- 2) 各学校が使用した場所の清掃を行うこと。また、ゴミについては必ず持ち帰ること。