

平成28年度 西宮市中学校総合体育大会 陸上競技大会

12:30 開始式 1. 優勝旗返還 2. 部長挨拶 3. 審判長競技開始宣言 4. 選手宣誓 5. 諸注意

競技日程 <<第1日目:6月25日(土)>>

トラック競技

13:00	共通男子 400m	予選(4組)
13:20	共通女子 200m	予選(6組)
13:35	共通男子 200m	予選(6組)
14:00	1年女子 100m	予選(7組)
14:20	1年男子 100m	予選(7組)
14:50	共通女子1500m	(2組タイムレース決勝)
15:05	共通男子1500m	(2組タイムレース決勝)
15:25	共通男子 400m	決勝
15:30	共通女子 200m	決勝
15:35	共通男子 200m	決勝
15:40	1年女子 100m	決勝
15:45	1年男子 100m	決勝

フィールド競技

跳 躍

13:15	共通男子 走幅跳	決勝(27人)
13:30	共通男子 棒高跳	決勝(8人)

投 擲

13:00	共通女子 円盤投	決勝(22人)
14:30	共通男子 円盤投	決勝(11人)

競技日程 <<第2日目:6月26日(日)>>

トラック競技

9:15	低学年女子4×100m	予選(3組)
9:25	低学年男子4×100m	予選(3組)
9:35	共通女子 4×100m	予選(3組)
9:45	共通男子 4×100m	予選(3組)
10:10	1年女子 800m	(3組タイムレース決勝)
10:25	1年男子1500m	(2組タイムレース決勝)
10:50	2年女子 100m	予選(6組)
11:05	2年男子 100m	予選(6組)
11:20	3年女子 100m	予選(5組)
11:35	3年男子 100m	予選(5組)
12:35	共通男子 110mH	(3組タイムレース決勝)
12:55	共通女子 100mH	(4組タイムレース決勝)
13:15	2年女子 100m	決勝
13:20	2年男子 100m	決勝
13:25	3年女子 100m	決勝
13:30	3年男子 100m	決勝
13:35	共通男子3000m	決勝
13:55	共通女子 800m	(3組タイムレース決勝)
14:10	共通男子 800m	(3組タイムレース決勝)
14:30	低学年女子4×100m	決勝
14:35	低学年男子4×100m	決勝
14:40	共通女子 4×100m	決勝
14:45	共通男子 4×100m	決勝

フィールド競技

跳 躍

10:45	共通女子 走高跳	決勝(24人)
10:45	共通女子 走幅跳	決勝(34人)
13:00	共通男子 走高跳	決勝(16人)
13:00	共通男子 三段跳	決勝(14人)

投 擲

11:00	共通男子 砲丸投	決勝(18人)
12:45	共通女子 砲丸投	決勝(21人)

15:20 閉会式 1. 成績発表 2. 表彰 3. 部長講評 4. 閉会宣言