

平成25年度 西宮市中学校総合体育大会 陸上競技大会

12:30 開始式 1. 優勝旗返還 2. 部長挨拶 3. 審判長競技開始宣言 4. 選手宣誓 5. 諸注意

競技日程 <<第1日目:6月29日(土)>>

トラック競技

13:00	共通男子 400m	予選(5組)
13:20	共通女子 200m	予選(5組)
13:35	共通男子 200m	予選(6組)
13:55	1年女子 100m	予選(6組)
14:15	1年男子 100m	予選(7組)
14:40	共通女子1500m(2組タイムレース決勝)	
14:55	共通男子1500m(2組タイムレース決勝)	
15:15	共通男子 400m	決勝
15:20	共通女子 200m	決勝
15:25	共通男子 200m	決勝
15:30	1年女子 100m	決勝
15:35	1年男子 100m	決勝

フィールド競技

跳躍

13:15	共通男子 走幅跳	決勝(30人)
13:30	共通男子 棒高跳	決勝(3人)

投擲

13:00	共通女子 円盤投	決勝(18人)
14:30	共通男子 円盤投	決勝(19人)

競技日程 <<第2日目:6月30日(日)>>

トラック競技

9:30	低学年女子4×100m	予選(2組)
9:40	低学年男子4×100m	予選(3組)
9:50	共通女子 4×100m	予選(3組)
10:00	共通男子 4×100m	予選(3組)
10:20	1年女子 800m(3組タイムレース決勝)	
10:40	1年男子1500m(2組タイムレース決勝)	
11:00	2年女子 100m	予選(4組)
11:15	2年男子 100m	予選(6組)
11:30	3年女子 100m	予選(4組)
11:45	3年男子 100m	予選(6組)
12:40	共通男子 110mH(3組タイムレース決勝)	
12:55	共通女子 100mH(3組タイムレース決勝)	
13:10	2年女子 100m	決勝
13:15	2年男子 100m	決勝
13:20	3年女子 100m	決勝
13:25	3年男子 100m	決勝
13:35	共通男子3000m	決勝
13:50	共通女子 800m(3組タイムレース決勝)	
14:00	共通男子 800m(3組タイムレース決勝)	
14:20	低学年女子4×100m	決勝
14:25	低学年男子4×100m	決勝
14:30	共通女子 4×100m	決勝
14:35	共通男子 4×100m	決勝

フィールド競技

跳躍

10:45	共通女子 走高跳	決勝(20人)
10:45	共通女子 走幅跳	決勝(33人)
12:45	共通男子 走高跳	決勝(20人)
12:45	共通男子 三段跳	決勝(16人)

投擲

10:45	共通男子 砲丸投	決勝(22人)
12:45	共通女子 砲丸投	決勝(22人)

15:00 閉会式 1. 成績発表 2. 表彰 3. 部長講評 4. 閉会宣言