

平成23年度 西宮市中学校総合体育大会 陸上競技大会

9:15 開始式 1. 優勝旗返還 2. 部長挨拶 3. 審判長諸注意 4. 選手宣誓

競技日程

トラック競技

9:45	低学年女子4×100m予選(2組)
9:50	低学年男子4×100m予選(3組)
10:00	共通女子 4×100m予選(3組)
10:10	共通男子 4×100m予選(3組)
10:25	1年男子1500m(2組タイムレース決勝)
10:45	1年女子 800m(3組タイムレース決勝)
11:00	共通男子 400m 予選(4組)
11:15	1年女子 100m 予選(6組)
11:30	1年男子 100m 予選(6組)
11:45	2年女子 100m 予選(4組)
11:55	2年男子 100m 予選(5組)
12:10	3年女子 100m 予選(5組)
12:25	3年男子 100m 予選(5組)
12:40	共通女子 200m 予選(5組)
12:55	共通男子 200m 予選(5組)
13:20	共通女子1500m(2組タイムレース決勝)
13:35	共通男子1500m(2組タイムレース決勝)
13:50	共通男子 400m 決勝
14:00	共通男子 110mH(3組タイムレース決勝)
14:15	共通女子 100mH(4組タイムレース決勝)
14:30	1年女子 100m 決勝
14:35	1年男子 100m 決勝
14:40	2年女子 100m 決勝
14:45	2年男子 100m 決勝
14:40	3年女子 100m 決勝
14:55	3年男子 100m 決勝
15:00	共通女子 200m 決勝
15:05	共通男子 200m 決勝
15:10	共通女子 800m(3組タイムレース決勝)
15:25	共通男子 800m(3組タイムレース決勝)
15:40	共通男子3000m 決勝
15:55	低学年女子4×100m 決勝
16:00	低学年男子4×100m 決勝
16:05	共通女子 4×100m 決勝
16:10	共通男子 4×100m 決勝

フィールド競技

10:30	共通女子 走高跳 決勝(20人)
10:30	共通女子 走幅跳 決勝(28人)
11:00	共通男子 棒高跳 決勝(4人)
12:30	共通男子 走幅跳 決勝(31人)
13:30	共通男子 走高跳 決勝(18人)
14:30	共通男子 三段跳 決勝(16人)

投擲

10:30	共通女子 円盤投 決勝(22人)
12:00	共通男子 砲丸投 決勝(11人)
13:30	共通男子 円盤投 決勝(17人)
15:00	共通女子 砲丸投 決勝(18人)

16:30 閉会式 1. 成績発表 2. 表彰 3. 部長講評 4. 閉会宣言