

# 競 技 日 程

## 令和2年度(2020年度) 阪神中学校新人大会 第36回 阪神中学校陸上競技新人大会 阪神中学校陸上競技選手権大会

開始式 9:00～ (前年度優勝校 男: 西 塩瀬 女: 西 瓦木)

1. 優勝カップ返還 2. 阪神中体連陸上競技部 部長挨拶 3. 審判長競技開始宣言 4. 選手宣誓 5. 諸注意

1日目 10月3日(土)					2日目 10月4日(日)				
トラック競技									
競技開始	招集開始	種目	組数		競技開始	招集開始	種目	組数	
9:30	9:10	1・2年女子	混成100mH (1組)		9:30	9:10	1・2年男子	400m決勝 (1～6組)	
9:30	9:10	選手権女子	100mH決勝 (1～3組)		9:45	9:25	選手権男子	400m決勝 (1組)	
9:50	9:30	1・2年男子	混成110mH (1組)		10:05	9:45	1・2年女子	100mH決勝 (1～8組)	
9:50	9:30	選手権男子	110mH決勝 (1～2組)		10:25	10:05	1・2年男子	110mH決勝 (1～5組)	
10:05	9:45	1年男子	1500m決勝 (1～3組)		10:40	10:20	1年女子	100m決勝 (1～8組)	
10:25	10:05	1年男子	1500m決勝 (4～5組)		10:55	10:35	1年女子	100m決勝 (9～14組)	
10:40	10:20	1年女子	800m決勝 (1～4組)		11:05	10:45	1年男子	100m決勝 (1～8組)	
11:00	10:40	1年女子	800m決勝 (5～7組)		11:20	11:00	1年男子	100m決勝 (9～14組)	
11:15	10:55	2年女子	800m決勝 (1～4組)		11:30	11:10	2年女子	100m決勝 (1～8組)	
11:30	11:10	2年女子	800m決勝 (5～6組)		11:45	11:25	2年女子	100m決勝 (9～11組)	
11:40	11:20	選手権女子	800m決勝 (1組)		11:50	11:30	2年男子	100m決勝 (1～8組)	
11:45	11:25	1・2年男子	800m決勝 (1～3組)		12:05	11:45	2年男子	100m決勝 (9～12組)	
12:00	11:40	1・2年男子	800m決勝 (4～5組)		12:15	11:55	選手権女子	100m決勝 (1～2組)	
12:10	11:50	選手権男子	800m決勝 (1組)		12:20	12:00	選手権男子	100m決勝 (1～4組)	
12:20	12:00	1・2年女子	200m決勝 (1～5組)		12:30	12:10	1・2年女子	1500m決勝 (1～2組)	
12:30	12:10	1・2年女子	200m決勝 (6～10組)		12:45	12:25	1・2年女子	1500m決勝 (3～4組)	
12:40	12:20	1・2年男子	200m決勝 (1～6組)		13:00	12:40	選手権女子	1500m決勝 (1組)	
12:50	12:30	1・2年男子	200m決勝 (7～11組)		13:05	12:45	2年男子	1500m決勝 (1～2組)	
13:00	12:40	選手権女子	200m決勝 (1組)		13:20	13:00	2年男子	1500m決勝 (3～4組)	
13:05	12:45	選手権男子	200m決勝 (1～2組)		13:35	13:15	選手権男子	1500m決勝 (1～2組)	
13:10	12:50	1・2年男子	3000m決勝 (1～2組)		14:00	13:40	1・2年女子	4×100mR決勝 (1～7組)	
13:40	13:20	選手権男子	3000m決勝 (1～2組)		14:25	14:05	1・2年男子	4×100mR決勝 (1～7組)	
14:10	13:50	選手権女子	4×100mR決勝 (1～2組)						
14:20	14:00	選手権男子	4×100mR決勝 (1～2組)						
14:40		1・2年男子	混成400m (1組)						
14:45		1・2年女子	混成200m (1組)						

招集はメインスタンドで行う。招集開始時間にメインスタンドに集合すること。400mRは現地招集とする。※四種競技は競技注意事項を確認すること。  
☆リレーオーダー用紙は11時00分～12時00分までの間に中央ゲートに提出に来ること。

跳 躍 競 技									
競技開始	招集開始	種目	組数		競技開始	招集開始	種目	組数	
10:00	9:25	1・2年女子	走幅跳決勝 (43人)(A,B)		10:00	9:25	1・2年男子	走高跳決勝 (22人)(A,B)	
11:00	10:25	選手権男子	走幅跳決勝 (14人)		10:00	9:25	1・2年男子	三段跳決勝 (9人)(A)	
11:00	10:00	1・2年男子	棒高跳決勝 (3人)		10:00	9:25	選手権男子	三段跳決勝 (7人)(B)	
11:00	10:00	選手権男子	棒高跳決勝 (3人)		11:30	10:55	1・2年女子	走高跳決勝 (35人)(A,B)	
11:00		1・2年女子	混成②走高跳 (3人)		11:30	10:55	選手権女子	走幅跳決勝 (8人)	
13:00	12:25	1・2年男子	走幅跳決勝 (40人)(A,B)		13:00	12:25	選手権女子	走高跳決勝 (9人)	
13:00		1・2年男子	混成③走高跳 (3人)		13:00	12:25	選手権男子	走高跳決勝 (4人)	

投 擲 競 技									
競技開始	招集開始	種目	組数		競技開始	招集開始	種目	組数	
10:00	9:25	1・2年女子	円盤投決勝 (18人)		10:00	9:25	1・2年女子	砲丸投決勝 (30人)	
10:00	9:25	選手権女子	円盤投決勝 (6人)		10:00	9:25	選手権女子	砲丸投決勝 (4人)	
11:00		1・2年男子	混成②砲丸投 (3人)		11:30	10:55	1・2年男子	砲丸投決勝 (26人)	
11:00	10:25	選手権男子	砲丸投決勝 (6人)						
12:00	11:25	1・2年男子	円盤投決勝 (24人)						
12:00	11:25	選手権男子	円盤投決勝 (3人)						
13:00		1・2年女子	混成③砲丸投 (3人)						

閉会式 1. 成績発表 2. 表彰 3. 講評 4. 閉会の言葉