競 技 日 程

平成28年度(2016年度)
第60回 阪神中学校総合体育大会
第69回 阪神中学校陸上競技大会

開始式　9:30～　1. 開式通告　2. 優勝盾返還　3. 競技部長挨拶　4. 審判長競技開始宣言　5. 選手宣誓

1日目　7月16日(土)				2日目　7月17日(日)			
トラック競技							
10:00	共通男子	混成①110mH	(1･2組)	9:30	共通女子	4×100mR予選	(1～7組)
:10	共通女子	混成①100mH	(1～3組)	:55	共通男子	4×100mR予選	(1～7組)
:25	共通男子	1500m予選	(1～3組)	10:20	1年女子	100m予選	(1～8組)
:45	共通男子	1500m予選	(4～6組)	:35	1年女子	100m予選	(9～15組)
11:05	共通男子	400m予選	(1～8組)	:50	1年男子	100m予選	(1～8組)
:20	共通男子	400m予選	(9～11組)	11:05	1年男子	100m予選	(9～16組)
:30	2年女子	100m予選	(1～8組)	:30	共通男子	110mH予選	(1～8組)
:45	2年女子	100m予選	(9～15組)	:55	共通女子	100mH予選	(1～11組)
12:00	2年男子	100m予選	(1～8組)	12:25	共通女子	800m予選	(1～4組)
:15	2年男子	100m予選	(9～14組)	:40	共通女子	800m予選	(5～7組)
:30	3年女子	100m予選	(1～8組)	:55	共通男子	800m予選	(1～4組)
:45	3年女子	100m予選	(9～13組)	13:10	共通男子	800m予選	(5～7組)
13:00	3年男子	100m予選	(1～8組)	:25	共通女子	200m予選	(1～8組)
:15	3年男子	100m予選	(9～14組)	:40	共通女子	200m予選	(9～14組)
:35	低学年女子	4×100mR予選	(1～7組)	:55	共通男子	200m予選	(1～8組)
:50	低学年男子	4×100mR予選	(1～7組)	14:10	共通男子	200m予選	(9～15組)
14:15	共通女子	1500mﾀｲﾑﾚｰｽ決勝	(1～3組)	:30	共通女子	100mH決勝	
:35	共通女子	1500mﾀｲﾑﾚｰｽ決勝	(4･5組)	:35	共通男子	110mH決勝	
:50	共通男子	1500m決勝		:45	共通女子	800m決勝	
15:00	1年男子	1500mﾀｲﾑﾚｰｽ決勝	(1～3組)	:50	共通男子	800m決勝	
:20	1年男子	1500mﾀｲﾑﾚｰｽ決勝	(4･5組)	:55	共通女子	200m決勝	
:40	2年女子	100m決勝		15:00	共通男子	200m決勝	
:45	2年男子	100m決勝		:05	1年女子	100m決勝	
:50	3年女子	100m決勝		:10	1年男子	100m決勝	
:55	3年男子	100m決勝		:15	共通男子	3000mﾀｲﾑﾚｰｽ決勝	(1･2組)
16:00	共通男子	400m決勝		:40	共通男子	3000mﾀｲﾑﾚｰｽ決勝	(3･4組)
:05	共通男子	混成④400m	(1･2組)	16:10	共通女子	4×100mR決勝	
:15	共通女子	混成④200m	(1～3組)	:15	共通男子	4×100mR決勝	
:25	低学年女子	4×100mR決勝					
:30	低学年男子	4×100mR決勝					
跳躍競技							
10:30	共通女子	走幅跳決勝	(37人)(A,B)	11:30	共通女子	走高跳決勝	(65人)(A,B)
12:00	共通女子	混成②走高跳	(17人)	11:30	共通男子	棒高跳決勝	(17人)
14:00	共通男子	混成③走高跳	(16人)	14:00	共通男子	走高跳決勝	(47人)(A,B)
14:30	共通男子	走幅跳決勝	(29人)(A,B)	14:00	共通男子	三段跳決勝	(33人)
投擲競技							
10:30	共通女子	円盤投決勝	(31人)	10:00	共通女子	砲丸投決勝	(27人)
12:00	共通男子	混成②砲丸投	(16人)	13:00	共通男子	砲丸投決勝	(22人)
14:00	共通女子	混成③砲丸投	(17人)				
14:30	共通男子	円盤投決勝	(25人)				

閉会式　1. 成績発表　2. 表彰　3. 講評　4. 閉会の言葉