

競技日程
 令和6年度(2024年度)
 第68回 阪神中学校総合体育大会
 第77回 阪神中学校陸上競技大会

開始式 9:00～ 1. 開式通告 2. 優勝盾返還 3. 競技部長挨拶 4. 審判長競技開始宣言 5. 選手宣誓

1日目(7月20日)					2日目(7月21日)				
トラック 競技									
競技開始 招集開始 招集完了					競技開始 招集開始 招集完了				
9:30	9:05	9:15	共通男子	混成①110mH (1・2組)	9:30	9:05	9:15	共通女子	4×100mR予選 (1~7組)
9:40	9:15	9:25	共通女子	混成①100mH (1・2組)	9:55	9:30	9:40	共通男子	4×100mR予選 (1~7組)
9:50	9:25	9:35	共通男子	1500m予選 (1~3組)	10:20	9:55	10:05	1年女子	100m予選 (1~8組)
10:10	9:45	9:55	共通男子	1500m予選 (4~7組)	10:35	10:10	10:20	1年女子	100m予選 (9~14組)
10:35	10:10	10:20	共通男子	400m予選 (1~8組)	10:50	10:25	10:35	1年男子	100m予選 (1~8組)
11:00	10:35	10:45	2年女子	100m予選 (1~8組)	11:05	10:40	10:50	1年男子	100m予選 (9~14組)
11:15	10:50	11:00	2年女子	100m予選 (9~12組)	11:30	11:05	11:15	共通男子	110mH予選 (1~6組)
11:25	11:00	11:10	2年男子	100m予選 (1~8組)	11:55	11:30	11:40	共通女子	100mH予選 (1~6組)
11:40	11:15	11:25	2年男子	100m予選 (9~14組)	12:15	11:50	12:00	共通女子	800m予選 (1~4組)
11:55	11:30	11:40	3年女子	100m予選 (1~8組)	12:30	12:05	12:15	共通女子	800m予選 (5~8組)
12:10	11:45	11:55	3年女子	100m予選 (9~11組)	12:45	12:20	12:30	共通男子	800m予選 (1~4組)
12:20	11:55	12:05	3年男子	100m予選 (1~8組)	13:00	12:35	12:45	共通男子	800m予選 (5~7組)
12:35	12:10	12:20	3年男子	100m予選 (9~13組)	13:15	12:50	13:00	共通女子	200m予選 (1~9組)
12:50	12:25	12:35	女子低学年	4×100mR予選 (1~5組)	13:35	13:10	13:20	共通男子	200m予選 (1~8組)
13:10	12:45	12:55	男子低学年	4×100mR予選 (1~6組)	13:55	13:30	13:40	共通男子	200m予選 (9~12組)
13:30	13:05	13:15	共通女子	1500mタイムレース決勝 (1~3組)	14:15	13:50	14:00	共通女子	100mH決勝
13:50	13:25	13:35	共通女子	1500mタイムレース決勝 (4・5組)	14:25	14:00	14:10	共通男子	110mH決勝
14:05	13:40	13:50	共通男子	1500m決勝	14:30	14:05	14:15	共通女子	800m決勝
14:15	13:50	14:00	1年男子	1500mタイムレース決勝 (1~3組)	14:35	14:10	14:20	共通男子	800m決勝
14:35	14:10	14:20	1年男子	1500mタイムレース決勝 (4~6組)	14:40	14:15	14:25	1年女子	800mタイムレース決勝 (1~4組)
14:55	14:30	14:40	2年女子	100m決勝	15:00	14:35	14:45	1年女子	800mタイムレース決勝 (5~8組)
15:00	14:35	14:45	2年男子	100m決勝	15:15	14:50	15:00	共通女子	200m決勝
15:05	14:40	14:50	3年女子	100m決勝	15:20	14:55	15:05	共通男子	200m決勝
15:10	14:45	14:55	3年男子	100m決勝	15:25	15:00	15:10	1年女子	100m決勝
15:15	14:50	15:00	共通男子	400m決勝	15:30	15:05	15:15	1年男子	100m決勝
15:20	15:10		共通男子	混成④400m (1・2組)	15:35	15:10	15:20	共通男子	3000mタイムレース決勝 (1・2組)
15:30	15:20		共通女子	混成④200m (1・2組)	16:00	15:35	15:45	共通男子	3000mタイムレース決勝 (3組)
15:40	15:15	15:25	女子低学年	4×100mR決勝	16:20	15:55	16:05	共通女子	4×100mR決勝
15:45	15:20	15:30	男子低学年	4×100mR決勝	16:25	16:00	16:10	共通男子	4×100mR決勝
跳 躍 競 技									
10:30	9:50	10:00	共通女子	走幅跳決勝(A・B組) (32人)	11:30	10:50	11:00	共通女子	走高跳決勝(A・B組) (31人)
12:00		11:45	共通女子	混成②走高跳 (10人)	11:30	10:40	10:50	共通男子	棒高跳決勝 (4人)
14:00		13:45	共通男子	混成③走高跳 (13人)	14:00	13:20	13:30	共通男子	走高跳決勝(A・B組) (34人)
14:30	13:50	14:00	共通男子	走幅跳決勝(A・B組) (35人)	14:00	13:20	13:30	共通男子	三段跳決勝 (27人)
投 擲 競 技									
10:30	9:50	10:00	共通女子	円盤投決勝 (19人)	10:00	9:20	9:30	共通女子	砲丸投決勝 (21人)
12:00		11:45	共通男子	混成②砲丸投 (13人)	13:00	12:20	12:30	共通男子	砲丸投決勝 (33人)
14:00		13:45	共通女子	混成③砲丸投 (10人)					
14:30	13:50	14:00	共通男子	円盤投決勝 (27人)					